

1泊500円!? 家にいながら・修行旅して・美しい生活習慣を!
世界初のオンライン宿坊「お寺ステイ CLOUD HOTEL」10月15日開業!

10月13日メディア向け体験宿泊会 開催!!



「お寺とテクノロジーでワクワクする空間を！」をミッションに、全国に7ヶ寺の宿坊『お寺ステイ』を運営する株式会社シェアウィング（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：佐藤真衣 URL：<https://oterastay.com>）は、この度、家にいながら宿坊に泊まり、お寺の修行体験を通じて「美しい生活習慣を身につけられる」世界初のオンライン宿坊「お寺ステイ CLOUD HOTEL(クラウドホテル)」を、2020年10月15日に開業します。お寺ステイだからできる、仏教に基づく本質的な学びの経験・体験をオンラインで提供し、心身を調べ、内なる喜びを見つけてもらう事を目指します。10月15日のグランドオープンに先立ち、メディア向け体験宿泊会(オンライン)を、10月13日に開催します。

【CLOUD HOTELは、世界初、オンラインで泊まれるお寺】 <https://www.zencloudhotel.com/>

一泊トライアルなら500円、オンラインで泊まることのできる、世界初の宿坊です。夜はライブラリー映像を見ながら、朝はお坊さんとライブで繋いで。お寺の修行体験を通じて、心身を調える新しい習慣を身に付けることができます。

【withコロナ時代、オンライン修行旅という選択】

コロナ禍において、働き方や生活の変化で心身のバランスを崩しやすく、多くの人が健康的なニューノーマルを模索しています。自粛期間中に、瞑想やヨガなどの習慣ができたり、深い安心や本物を求める意識から、座禅や写経など、仏教の学びを日常に取り入れる人も増えています。また、旅のあり方も見直されており、近場での貸切など安心安全が確保できる旅、非日常を求める旅から自分の日常に良い変化を起こすような旅に、マインドシフトが起きています。こうした社会のニーズに応えるために、お寺に歴史的に継承されてきた修行を基に、オンラインで心身を調える宿坊の宿泊プログラムを独自開発しました。

【CLOUD HOTELは、新しい習慣を生むサービス】

CLOUD HOTELは、「家にいながら宿坊に泊まり」「新しい習慣を身につけられる」ことを提供価値とする、**全く新しいサービス**です。お坊さんのような修行を自宅で35宿泊、1サイクルとして続けていただく事で、下記の4点の実現を目指します。

- ・新しい日常への転換期での心身の調整ができる。
- ・移動・感染ストレスのない旅行気分が味わえる。
- ・修行体験によるセルフマネジメント・免疫アップにつながる。
- ・体験が、その後“お守り”のような感覚をもたらす。

【クラウドホテルのコアプログラム】

独自のMethod: 「D・R・E・A・M修行」

心身を調えInner Joyを見つけていただけるようように、以下の5つのプロセスを反映した、オリジナルのプログラムとなっています。①Detox (手放す) ②Rest (休む) ③Eat (食べる) ④Act (働く) ⑤Meet (出会う)

コアプログラムは、22:00就寝・5:30起床。夕方以降にチェックインをして、夜は「法話や座禅、写経などのライブラリー映像を見ながら、「静」の時間で自分と向き合う時間」です。朝は「日の出と共に起き、座禅で心を整え、作務を通じて身体を動かし、朝粥をいただき、今日1日どう生きるかを確認する”動”の修行」を、お坊さんとライブで繋いで行います。

夜: ライブラリーコンテンツ

- お坊さんの「よもやまトーク」で、心配事やモヤモヤを解消
- 初心者にもわかりやすく「座禅」を手ほどき
- 深く心を落ちつけていく、「写経」
- 今の自分の心を映し出す、「写仏」
- 新しいコンテンツを随時追加

夜: 定期イベントの開催

- お坊さんと、その日集まったゲストで対話ができる「ヨリアイ」(ZOOM利用) 週一回木曜開催予定

朝: ライブで朝修行 (ZOOM利用)

- お坊さんから今朝の「一言ご挨拶」
- オンラインで向き合ご一緒に「座禅瞑想」
- 「作務(掃除)」で、場所も心も磨きあげる
- 今日の命に感謝して「朝食(朝粥がおすすめ)」をいただく

35日修行後: 振り返り面談(リクエスト制)

- 35宿泊修行後には、自分の人生の変化について、お坊さんと面談

【販売プラン】

● 35宿泊 修行回数券 9,500円 (税別)

習慣化を実現するために、CLOUD HOTELは、35日修行を1つのサイクルとしています。毎日連続してのご利用をオススメしますが、隔日、週2回など、ご自身のペースで続けられます。35回、宿泊して朝修行を達成された方はお坊さんとのオンラインで「振り返り面談」が受けられます (リクエスト制)

● 35宿泊 修行回数券 (オリジナル修行セット付き) 12,500円 (セット送料込・税別)

ゲストの皆さまが、わくわくした気持ちで朝修行が続けられるように、「35宿泊 修行回数券」に、CLOUD HOTEL オリジナルの修行セットが付きます。京の米老舗八代目儀兵衛とコラボした朝粥専用のお米2合、写経&絵師映水の写仏キット、そして、朝修行ができた印として一玉づつ糸に通して作りあげる念珠をつけてお届けします。



● 1宿泊 トライアル修行券 500円 (税別) 1日20名限定

夜修行&朝修行を1泊2日でまず試してみたい方にオススメです。各日、先着順で受付し、予定販売数がなくなり次第、完売となります。

● 1Week宿泊 プチ修行回数券 3,000円 (税別)

1週間のプチ修行券。毎日連続してのご利用をオススメです。集中して1週間修行を行いたい方や、35日修行にちょっと自信がない方は、こちらからスタートしてください。

【異業種のプロがリードし、新たなサービス・価値を創造】

世界初、オンラインで泊まるお寺 CLOUD HOTELは、超宗派で活躍を続ける僧侶と、サービス&エンターテインメントのプロフェッショナルをプロデューサーとして迎え、お寺ステイの各宿坊の僧侶・運営チームが集まり、その経験と知恵を結集させて、全く新しい宿坊を生み出しました。たとえ、オンラインであっても宿坊=HOTELとして、一期一会のご縁を大切に、ゲストの皆様へ、美しい人生のための「新しい習慣」というかけがえのない価値をお届けすることを目指しました。



CLOUD HOTEL コンテンツプロデューサー：近藤玄純

山梨生まれ。日蓮宗妙性寺（山梨）住職。宗派を超えたお寺の社会活動の推進のために複数の社会活動に従事する。建物なき寺院「一般社団法人SOCIAL TEMPLE」代表理事。超宗派仏教徒「坊主道」代表。2019年よりシェアウィングに参画。

メッセージ：「CLOUD HOTELのコンテンツ監修に関わらせていただきました。仏教では習慣を作ることとても重要視しています。私たちは既にたくさんものを持っているにもかかわらず、「足りない」、「もっと欲しい」と思ってしまう。仏教の修行では既に持っていること気づき、削ぎ落としていく作業でもあります。修行とは削ぎ落としていく過程でもあり、人生をシンプルにしていけます。過程を無理せず楽しむことで皆様の日常生活を彩る新しい色彩が芽生えることでしょう。」



CLOUD HOTEL 開発プロデューサー：谷垣陽子

30数年の仕事人生、広告会社のコピーライターからスタートし、P&G、ワーナー・ブラザース等、世界有数のグローバル企業に転職。新規事業開発、マーケティングを中心に、様々なポジションでキャリアを積む。1 COIN DVD等、手がけたヒット商品多数。2015年より4年半に渡り、全国17ヶ所に社員350人を抱えるホテル運営会社の代表取締役社長を経験。収益拡大、ブランディング、人材育成に心血を注ぐ。現在は、いつもの美味しさでゲストを笑顔にする町の食堂のような、身近で社会に役立つコンサルティングファームを目指し「それいゆ食堂合同会社」を経営。

メッセージ：「2020年は、世界が経験した事のないパラダイムシフトの中、誰もが生き抜くために、これまでの生活を見直す一年になりました。社会の変化に恐れやストレスを感じても、日々の習慣を変え、日常を丁寧に生きる事から、心身が調い心に喜びが生まれる事を実感しました。これが大きなヒントとなり、お寺の宿坊で「心身を調える習慣」のプログラムを提供したいと強く思い、僧侶の方々やお寺ス

テイの運営チームと幾度も話し合い、このCLOUD HOTELをプロデュースさせていただきました。ホテル・宿坊は、ゲストの皆様との一期一会。たとえオンラインであっても、人の温もりが感じられるようなサービス、そして、35泊泊という長く感じる修行旅を楽しんでいただけるよう、色々こだわって開発をしています。ゲストの皆様が、さらに美しく輝く事を願っています。」

+++++

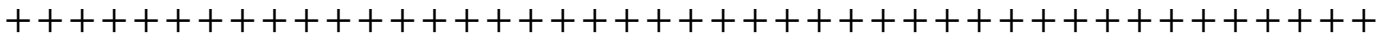
【メディア体験会について】

1日修行体験をご希望の方には、先着20名様限定で修行キット（お米、写経・写仏キット、念珠）をプレゼントさせていただきます。

日時：10月13日に実施（10月13日夜にチェックイン10月14日に朝修行）

申し込み方法：下記申し込みフォーマットよりお申し込みください。

<https://forms.gle/WthANCBdMqscESgP9>



【一泊のモデルスケジュール】

Day1 / Night

 <p>19:00</p> <p>チェックイン</p> <p>ご自宅からWEBチェックインを。</p>	 <p>19:05~20:00</p> <p>お寺で楽しむ</p> <p>数種類の映像ライブラリーからお好きなものを視聴(写仏・写経・法話など)。</p>	 <p>20:00~21:00</p> <p>繋がりをを感じる</p> <p>お坊さんとの座談会「ヨリアイ」に参加。</p>
 <p>21:00~21:30</p> <p>翌日の支度</p> <p>朝粥の下準備やご入浴など翌日の朝起き修行に向けて就寝の準備。</p>	 <p>21:30~21:50</p> <p>座禅で自分と向き合う</p> <p>映像ライブラリーから「座禅瞑想」映像を視聴。</p>	 <p>22:00</p> <p>就寝</p> <p>翌日の朝起きに備え、遅くとも22時には就寝しましょう。</p>

Day2 / Morning

 <p>5:30</p> <p>起床</p> <p>希望者にはCLOUD HOTELからモーニングコールをいたします。</p>	 <p>6:00~6:05</p> <p>お坊さんのお話を聞く</p> <p>Zoom上でお坊さんがあなたを待っています。朝のお話を聞きましょう。</p>	 <p>6:05~6:20</p> <p>朝の座禅</p> <p>リアルタイムで、お坊さんと一緒に朝の座禅瞑想を行います。</p>
 <p>6:20~6:40</p> <p>朝の掃除</p> <p>朝の掃除(作務)を行います。お坊さんが掃除の極意をお伝えします。</p>	 <p>6:40~6:45</p> <p>朝の粥座</p> <p>お坊さんより、朝食をいただく時の心持ちをお話いたします。</p>	 <p>6:45</p> <p>プログラム終了</p> <p>一泊二日のCLOUD HOTELは終了です。1日を快適にスタートしましょう！</p>

【お寺ステイとは】

当社は、「お寺とテクノロジーでワクワクする空間を！」をビジョンに掲げ、お寺に特化した滞在体験&コンテンツ企画、運営カンパニーです。各分野での専門知識を持つメンバーと僧侶で構成されたプロフェッショナル集団です。

お寺ステイ/OTERA STAY : <https://oterastay.com>
取材お問合せ : 080-3490-6625 pr@oterastay.com

担当：森 企画・運営：株式会社シェアウィング